

NORDISK KONFERANSE I RELIGIONSPSYKOLOGI:

Kulturell forståelse i behandling og helsefremmende arbeid

► Innføring i Kulturformuleringsintervjuet fra DSM-5

Honne hotell og konferansesenter, Biri ► 17.–18. oktober 2016



Sykehuset Innlandet HF

HELSE SØR-ØST

Vi har gledet av å ønske velkommen til den tiende Nordiske konferansen i religionspsykologi. Årets hovedtema er **Kulturell forståelse i behandling og helsefremmende arbeid – Innføring i Kulturformuleringsintervjuet fra DSM-5**.

Kultur er et vidt begrep som kan defineres på ulike måter. I DSM-5 forstås kultur som et dynamisk system som alle mennesker har. Systemet består av ulike meningsrelaterte faktorer, som språk, kjønn, familiestrukturer, tradisjoner, ritualer, moral, samt det religiøse og eksistensielle området. Disse faktorene overføres mellom generasjoner og bidrar til å forme hvordan pasienter forstår og håndterer sykdom og helse. På denne bakgrunnen er hensikten med Kulturformuleringsintervjuet at pasienters egen agenda og perspektiv skal bli like viktig i behandling og helsefremmende arbeid som symptomer og sykdom identifisert av klinikerne. Derfor er intervjuet relevant for alle typer av pasienter uavhengig av etnisk bakgrunn.

Kulturformuleringsintervjuet er nylig blitt oversatt til norsk, finansiert av Helsedirektoratet. Arbeidet med å tilpasse og anvende det i Norge er helt i startgropen. Med denne konferansen ønsker vi å bidra til en igangsettelse av dette.

Årets hovedinnleder er Roberto Lewis-Fernandez fra USA som har ledet arbeidet med Kulturformuleringsintervjuet i DSM-5. Sofie Bäärnhjelm fra Sverige bidrar med hvordan intervjuet har blitt anvendt blant flyktninger i Sverige. I tillegg vil andre bidra med respons og det nyeste innen forskning på feltet. Det vil også være en opplæringsdel for bruken av intervjuet i klinisk praksis. Og som alltid legger vi vekt på rom for samtaler med gamle og nye kolleger.

Honne hotell og konferansesenter ligger på en åskam over Biri like ved Mjøsbua og byr på flott utsikt over Mjøsa og de omkringliggende bygdene. Det er også turmuligheter til enda flottere utsiktspunkter.

OM BIDRAGSYTERNE

Roberto Lewis-Fernandez er professor professor i psykiatri ved Columbia University Medical Center, direktør ved Center of Excellence for Cultural Competence i New York (NYS) og ved Hispanic Treatment Program ved NYS Psychiatric Institute. Han har publisert over 140 artikler, samt bøker og bokkapitler på området kultur og psykisk helse. Han har ledet arbeidet med Kulturformuleringsintervjuet i DSM-5. Dette er et standardisert intervju hvor målsettingen er å kartlegge kulturelle forhold som er av betydning for pasienters forståelse og håndtering av sykdom og helse.

Valerie DeMartins er professor i religionspsykologi og kulturpsykologi og leder for forskningsprogrammet i religionspsykologi ved Uppsala universitet. Hun har vært med å lede oversettelsesarbeidet av Kulturformuleringsintervjuet til norsk og er sentral i arbeidet med å koordinere bruken av instrumentet i Norge. Lars Lien er professor i psykiatri og leder for Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse (ROP) i Sykehuset Innlandet. Han har

vært med å lede oversettelsesarbeidet av Kulturformuleringsintervjuet til norsk og er sentral i arbeidet med å koordinere bruken av instrumentet i Norge.

Sofie Bäärnhjelm er psykiater og leder for Transkulturelt Sentrum i Stockholm. Hun var sentral i arbeidet med å oversette, tilpasse og anvende en tidligere versjon av Kulturformuleringsintervjuet på flyktninger. Hun disputerte i 2003 på en avhandling innenfor dette området.

Anne Austad er teolog og førsteamanuensis ved VID vitenskapelige høyskole. Hun disputerte i 2014 på en avhandling i religionspsykologi om erfaringer av kontakt med døde. Hun forsker innenfor områdene nyreligiositet, spiritualitet, religionspsykologi og sjelesorg.

Niels Christian Hvidt er teolog med doktorgrad og arbeider som lektor ved Syddanske Universitet i Odense. Hans særlige interessefelt er religiøse og eksistensielle ressurser og deres innvirkning på livs- og krisemestring.

PROGRAM

Emine Kale er psykologspesialist og rådgiver ved Nasjonal kompetanseenhet for minoritets-helse (NAKMI). Hun har vært med å lede oversettelsesarbeidet av Kulturformuleringsintervjuet til norsk, og er sentral i arbeidet med å koordinere bruken av instrumentet i Norge.

Sigmund Elgarøy er psykologspesialist og jobber ved Samisk nasjonal kompetansetjeneste - psykisk helsevern og rus (SANKS) og ved DPS Øst-Finnmark. Han holder for tiden på med et ph.d-prosjekt ved voksenpoliklinikker i SANKS og DPS Øst-Finnmark hvor implementering av Kulturformuleringsintervjuet inngår som en del av intervensjonen.

Aina Basilier Vaage er psykiater med spesialisering i barne- og ungdomspsykiatri. Hun er overlege ved Stavanger universitetssykehus og har arbeidet med psykisk helse blant asylsøkere i mer enn 20 år. Hun disputerte i 2010 på en avhandling om psykisk helse blant vietnamesiske flyktninger.

Peter LaCour er psykolog og har en doktorgrad i religionspsykologi. Han er leder av Videnscenter for funksjonelle lidelser i København. Interessegfeltet hans er særlig de praktiske aspektene ved religionspsykologien slik de arter seg i det sekulære samfunnet, det vil si med vekt på de mer allmenne og eksistensielle spørsmålene i menneskers liv.

Signe Skammeritz er lege og ph.d stipendiat på Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri i København. Hennes ph.d. prosjekt omhandler utredning og diagnostisering av pasienter med migrantbakgrunn i Danmark. Studien inkluderer data om behandler- og brukertilfredshet for bruken av Kulturformuleringsintervjuet. Hun har bidratt til oversettelsen og pilottesting av KFI i Danmark.

Sigrd Helene Kjørven Haug er psykiatrisk sykepleier med doktorgrad i religionspsykologi. Hun arbeider som forsker ved Religionspsykologisk senter i Sykehuset Innlandet og førsteamanuensis ved Høgskolen i Hedmark. Hun har sittet i referansegruppen for oversettelse av Kulturformuleringsintervjuet til norsk og er i gang med et post doc prosjekt med evaluering av intervjuet i kliniske kontekster.

MANDAG 17. OKTOBER

- 09.00 Registrering og kaffe
- 10.00 Åpning
- 10.15 Culture, Meaning and Public Mental Health
▶ *Valerie DeMarinis*
- 10.30 The DSM-5 Cultural Formulation Interview: Development and Rationale
▶ *Roberto Lewis-Fernandez*
- 11.15 Implementing the CFI: The DSM-5 International Field Trial and Current Applications in Clinical Practice.
▶ *Roberto Lewis-Fernandez*
- 12.15 Lunsj
- 13.30 Religionspsykologiske og tverrfaglige perspektiver
▶ *Lars Lien, Anne Austad, Niels Christian Hvidt*
- 14.30 Rollespill med Kulturformuleringsintervjuet (KFI)
- 15.45 Arbeid i grupper med KFI
- 16.45 Oppsummering fra gruppene i plenum
- 19.00 Middag

TIRSDAG 18. OKTOBER

- 08.45 Parallele sesjoner med presentasjon av aktuell forskning
- 10.00 Att möta psykisk ohälsa hos nyanlända flyktingar – Kulturformuleringsintervjun ett redskap till ökad förståelse
▶ *Sofie Bäärnhielm*
- 11.15 Anvendelse av Kulturformuleringsintervjuet i København
– Kliniske erfaringer og forskningsresultater
▶ *Signe Skammeritz*
- 12.15 Lunsj
- 13.15 Anvendelse av KFI i Norge
▶ *Emine Kale, Sigmund Elgarøy, Aina Basilier Vaage, Sigrd Helene Kjørven Haug*
- 14.30 Implikasjoner for offentlig psykisk helsevern
▶ *Valerie DeMarinis og Lars Lien*
- 14.45 Oppsummering
▶ *Peter La Cour*
- 15.00 Avslutning

Det tas forbehold om endringer i programmet.

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

MÅLGRUPPE

Leger, sykepleiere, prester, psykologer og andre helserelaterte faggrupper.

PRESENTASJONER

Vi ønsker å presentere aktuell forskning gjennom parallelle sesjoner (15 minutter) og håper du vil formidle ditt prosjekt.

Send et sammendrag på inntil 200 ord til lars.danbolt@sykehuset-innlandet.no innen 12. september 2016.

En komité går gjennom innsendte sammendrag.

KURSKOMITEEN

Valerie DeMarinis, Lars Danbolt, Hans Stifoss-Hanssen, Ingvild Engh Vattø, Ane Inger Bondahl Søberg, Tor-Arne Isene, Torgeir Sørensen, Sigrid Helene Kjørven Haug

PRISER

- ▶ Konferanseavgift **kr. 2.800,-** (student 1.950) - inkluderer dagpakker til hotellet
- ▶ Studentpris **1.950,-**
- ▶ Deltagelse én dag **1.600,-** (student 1.100)
For de som ikke bor på hotellet:
- ▶ Middag mandag kveld kr. 325,-
(gjøres opp med hotellet)

PÅMELDING

Elektronisk påmelding på:

www.sykehuset-innlandet.no/relpsyk2016

Påmeldingsfrist: 19. september 2016

Påmelding er bindende! Ved avmelding etter 17. september belastes fullt beløp.

OVERNATTING

Gjøres opp med hotellet av den enkelte deltager ved utsjekking!

Halvpensjon (søndag kveld - tirsdag):

- ▶ 1710,- pr. pers. i enkeltrom
- ▶ 1410,- pr. pers. i dobbeltrom

Halvpensjon (mandag - tirsdag):

- ▶ 855,- pr. pers. i enkeltrom
- ▶ 705,- pr. pers. i dobbeltrom

GODKJENNING

Spesialitetskomiteen i allmenntilleggsmedisin og i psykiatri har godkjent kurset med 12 valgfrie kurspoeng til videre- og etterutdanningen. Spesialistutdanningen for prester har godkjent kurset for prester i helse- og sosialsektoren med 12 kurstimer. Psykologiforeningen godkjenner kurset som 12 timers vedlikeholdsaktivitet. NSF godkjenner kurset som meritterende med totalt 12 timer. Kurset kvalifiserer for utdanningsstipend fra Fagforbundet.

RELIGIONSPSYKOLOGISK SENTER

Religionspsykologisk senter (RPS) ved Sykehuset Innlandet arrangerer fagkonferansen i religionspsykologi for tiende år på rad. Vi gleder oss over at konferansen har blitt et samlingssted for forskere, fagfolk og studenter med ulik faglig bakgrunn som deler en felles interesse for religionspsykologi.



Religionspsykologisk senter ble etablert av Sykehuset Innlandet i 2008 og driver forskning på tro, livssyn og eksistensielle temaer relatert til helse og behandling – og på samhandling mellom nivåer i den psykiske helsetjenesten. RPS holder til på Sanderud utenfor Hamar.

Les mer på: www.religionspsykologi.no