

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

MÅLGRUPPE

Leger, sykepleiere, prester, psykologer og andre helserelaterte faggrupper

PRESENTASJONER

Vi ønsker å presentere aktuell forskning gjennom posterutstilling og plenumspresentasjoner (5-10 minutter) og håper du vil formidle ditt prosjekt. Send et abstract (sammendrag) på maks 200 ord til lars.danbolt@sykehuset-innlandet.no innen 22. september.

En komité går gjennom innsendte abstracts.

PRISER

Konferanseavgift **kr. 1.600,-**

Ønsker du å delta kun én dag, kr. 900,-
For de som ikke bor på hotellet:

- ▶ Middag mandag kveld kr. 325,-
- ▶ Dagpakke 375,-

Middag/dagpakke(r) gjøres opp med hotellet.

PÅMELDING

Elektronisk påmelding på:

www.sykehuset-innlandet.no/relpsyk2014

RELIGIONSPSYKOLOGISK SENTER

Religionspsykologisk senter ved Sykehuset Innlandet arrangerer fagkonferansen i religionspsykologi for åttende år på rad. Vi gleder



Påmeldingsfrist: 22. september 2014

Påmelding er bindende! Ved avmelding etter 22. september belastes fullt beløp.

OVERNATTING

Gjøres opp med hotellet av den enkelte deltager ved utsjekking!

- ▶ Helpensjon (søndag – tirsdag) 1.930,- pr pers i enkeltrom / 1.630,- pr pers i dobbeltrom
- ▶ Helpensjon (mandag – tirsdag) 1.340,- pr pers i enkeltrom / 1.190,- pr pers i dobbeltrom

GODKJENNING

Kurset er søkt godkjent som videre- og etterutdanning valgfrie kurs for leger, psykologer, sykepleiere, ergoterapeuter og prester (ca 12 timer). Se våre nettsider for oppdatert informasjon.

KURSKOMITEEN

Lars Danbolt, Valerie De Marinis, Kari Halstenen, Caroline Miriam Austdal, Sigrid Helene Kjørven Haug, Hans Stifoss-Hansen, Gry Stålsett, Peter LaCour, Hilde Hanevik

Velkommen til konferanse!

oss over at konferansen har blitt et samlingssted for forskere, fagfolk og studenter med ulike faglige bakgrunner som deler en felles interesse for religionspsykologi.

Religionspsykologisk senter ble etablert av Sykehuset Innlandet i 2008 og driver forskning på tro, livssyn og eksistensielle temaer relatert til helse og behandling – og på samhandling mellom nivåer i den psykiske helsetjenesten. RPS holder til på Sanderud utenfor Hamar. Les mer på: www.religionspsykologi.no

FAGKONFERANSE I RELIGIONSPSYKOLOGI:

Tilknytningsteori

▶ Psykologiske, tverrfaglige og kliniske perspektiver

Honne hotell og konferansesenter, Biri ▶ 20.–21. oktober 2014



TILKNYTNINGSTEORI

Tilknytningsteori søker å forklare hvordan og hvorfor det oppstår psykologiske bånd mellom barnet og dets nærmeste omsorgsgivere. Forskning viser at tilknytningsatferd er medfødt og instinktiv. Samtidig er den rettet mot å knytte psykologiske bånd som gir tilhørighet, trøst og beskyttelse. Tilknytningsteori utforsker hvordan disse båndene påvirker individets forhold til seg selv og andre, betegnet som *de indre arbeidsmodellene av selvet og andre*. Begreper som *nærhet til andre*, *trygg havn* når noe kjennes farlig, trygg base for å utforske verden og *separasjonsangst* når tilknytningsobjektet oppleves fraværende, er sentrale. Tilknytningsteori utdyper menneskelige relasjonsbånd. Samtidig viser forskning på religiøs tilknytning at denne kunnskapen også kan anvendes for å forstå menneskers relasjoner til noe guddommelig.

På konferansen presenteres forskning om tilknytning til primære omsorgspersoner generelt,

og om menneskers søken etter og behov for tilknytning til det guddommelige mer spesifikt. Videre belyses det hvordan gode og dårlige tilknytningsmønstre kan ha betydning for utvikling av psykiske lidelser, men også for positiv endring og bedring av psykisk helse.

Både i Sykehuset Innlandet og ved Modum Bad er tilknytningsteori et viktig grunnlag i behandlingsforståelsen, og på konferansen vil det gis kliniske eksempler på hvordan tilknytningsteori kan være et viktig hjelpemiddel i terapi. Pehr Granqvist fra Stockholm Universitet er hovedforeleser på årets konferanse. I tillegg vil andre forskere og klinikere bidra, og det er rom for samtaler og workshops.

Vi legger vekt på kultur og gode fellesopplevelser. Vår faste konferanseplanist Øystein Wang er med, og i år har vi også en kulturkveld med skuespiller Anne Flugstad som presenterer tekster av Alf Prøysen i ord og toner.

OM BIDRAGSYTERNE



Pehr Granqvist har siden 2011 arbeidet som studierektor for PhD-programmet ved Psykologisk institutt, Stockholm universitet. Han disputerte i psykologi ved Uppsala universitet i 2002

på en avhandling om tilknytning relatert til ulike aspekter ved religiøsitet. I de senere årene har han fått flere internasjonale priser for sin forskning på dette feltet. Han har også forsket på religiøse erfaringer i relasjon til nevrokognitive prosesser, og vært involvert i mange og

ulike tilknytningsstudier. Foruten tilknytningsteori underviser han i utviklingspsykologi, vitenskapelig kommunikasjon, og vitenskapsfilosofi.

Torben Bergland er leder for Avdeling for depressive lidelser ved Modum Bad. Han er overlege, spesialist i psykiatri og har videreutdanning fra Institutt for Psykoterapi. Han har vært terapeut og jobbet klinisk med religionspsykologisk tematikk på Modum Bad.

Kari Halstensen er psykolog og siviløkonom og har videreutdanning i gruppepsykoterapi og i traumebehandling. Siden 2005 har hun jobbet som psykolog ved Modum Bad. Hun holder for tiden på med et doktorgradsprosjekt om tilknytning, mentalisering og gudsrelasjon. Som

økonom har hun vært opptatt av økonomisk politikk og den offentlige sektors økonomi.

Jan-Olav Henriksen er professor i systematisk teologi (religionsfilosofi) ved Det teologiske Menighetsfakultet og professor II i RLE ved Universitetet i Agder. Henriksen er utdannet som både teolog og filosof og har i sitt forfatterskap særlig vært opptatt av hvordan man kan formulere kristen tro på samtidens vilkår og i dialog med andre vitenskaper. De senere årene har han også arbeidet med mer empirisk orienterte problemstillinger knyttet til religionspsykologi og religionssosiologi.

Sigrid Helene Kjørven Haug er doktorgradsstipendiat ved Religionspsykologisk senter i Sykehuset Innlandet på en studie av eksistensielle temaer hos eldre mennesker med kreft. Hun er utdannet diakon og spesialsykepleier i psykiatri, har mastergrad i religionspsykologi og videreutdanning i traumebehandling. Hun har lang erfaring som psykodynamisk orientert psykoterapeut.

Hilde Sandegren er psykolog og klinisk spesialist. Hun har bakgrunn fra arbeid med ungdom, familievern, skoleverket og spesialisthelsetjenesten. Til daglig arbeider hun som psykoterapeut i psykisk helsevern for voksne og har spesielt fokus på relasjons- og tilknytningstraumer, dissosiasjon og personlighetsforstyrrelser.

Gry Stålsett er spesialpsykolog og fagrådgiver ved Kildehuset, Modum Bad og 1. amenuensis II i religionspsykologi ved Det teologiske Menighetsfakultet. Hun var med å utvikle Vita-avdelingen ved Modum Bad, der hun også i mange år har arbeidet som psykolog. Hun benyttes som fagekspertise på eksistensiell og emosjonell førstehjelp blant annet etter 22. juli. Hun forsker og publiserer særlig innen klinisk religionspsykologi.

PROGRAM

MANDAG 20. OKTOBER Tilknytningsteori : psykologiske og religionspsykologiske perspektiver

- 09.00 Registrering og kaffe
- 10.00 Åpning ▶ adm. dir. Morten Lang-Ree
- 10.15 Innføring i tilknytningsteori
▶ Pehr Granqvist
- 11.15 Tilknytningsteori i religionspsykologien
▶ Pehr Granqvist
- 12.15 Lunsj
- 13.30 Tilknytning, religion og mental helse og uelse ▶ Pehr Granqvist
- 14.30 Pause m/ poster og mingling
- 15.00 Workshops (program kommer senere)
- 19.00 Middag
Kunstnerisk innslag
▶ Anne Flugstad og Øystein Wang

TIRSDAG 21. OKTOBER Tilknytningsteori : tverrfaglige og kliniske perspektiver

- 09.00 Religion og relasjon: Om teologiens bidrag til religionspsykologi.
▶ Jan-Olav Henriksen
- 10.00 Klinisk seminar: Traumer, personlighetsforstyrrelser og religionspsykologi.
▶ Kari Halstensen, Hilde Sandegren, Torben Bergland og Sigrid Helene Kjørven Haug
- 12.00 Lunsj
- 13.00 Plenum-presentasjoner (innmeldte korte presentasjoner av aktuell forskning)
- 14.00 Oppsummering
▶ Gry Stålsett og Pehr Granqvist
- 15.00 Avslutning

Det tas forbehold om endringer i programmet.